

# PLANTES I GENT

## ETNOBOTÀNICA GARRIGUENCA

L'etnobotànica és una ciència pluridisciplinària que té com a objecte d'estudi la relació entre les persones i les plantes amb la finalitat de preservar el coneixement tradicional com a patrimoni natural i cultural de la societat.



### LES GARRIGUES

1.123,12 km<sup>2</sup> | 22.243 habitants | 19,80 hab/km<sup>2</sup>

La vegetació natural està dominada per boscos d'alzines i màquies (garrigues), que donen nom a la comarca. Durant les darreres dècades, aquest paisatge ha estat transformat per l'activitat agrícola, actualment en recessió.

## METODOLOGIA



ENTREVISTES  
SEMIESTRUCTURADES



68  
ENTREVISTES



101  
INFORMANTS

60 HOMES

41 DONES

## RESULTATS PRINCIPALS

420 PLANTES  
(TÀXONS)

99 FAMÍLIES  
BOTÀNIQUES

IE = 23,47%  
F<sub>ic</sub> = 0,93  
IE (noms populars) = 21,80%  
IDF = 2,07

849 NOMS  
POPULARS

196 PLANTES  
MEDICINALS

168 PLANTES  
ALIMETÀRIES

184 PLANTES AMB  
ALTRES USOS

41 PLANTES NO MENCIONADES ANTERIORMENT EN ESTUDIS ETNOBOTÀNICS A CATALUNYA  
I GRAN PRESENCIA DE PLANTES TÍPIQUES DE ZONES ÀRIDES.



# USOS MEDICINALS

196

PLANTES  
(TÀXONS)

1.741

RU

95,12%

MEDICINA  
HUMANA

4,88%

MEDICINA  
VETERINÀRIA

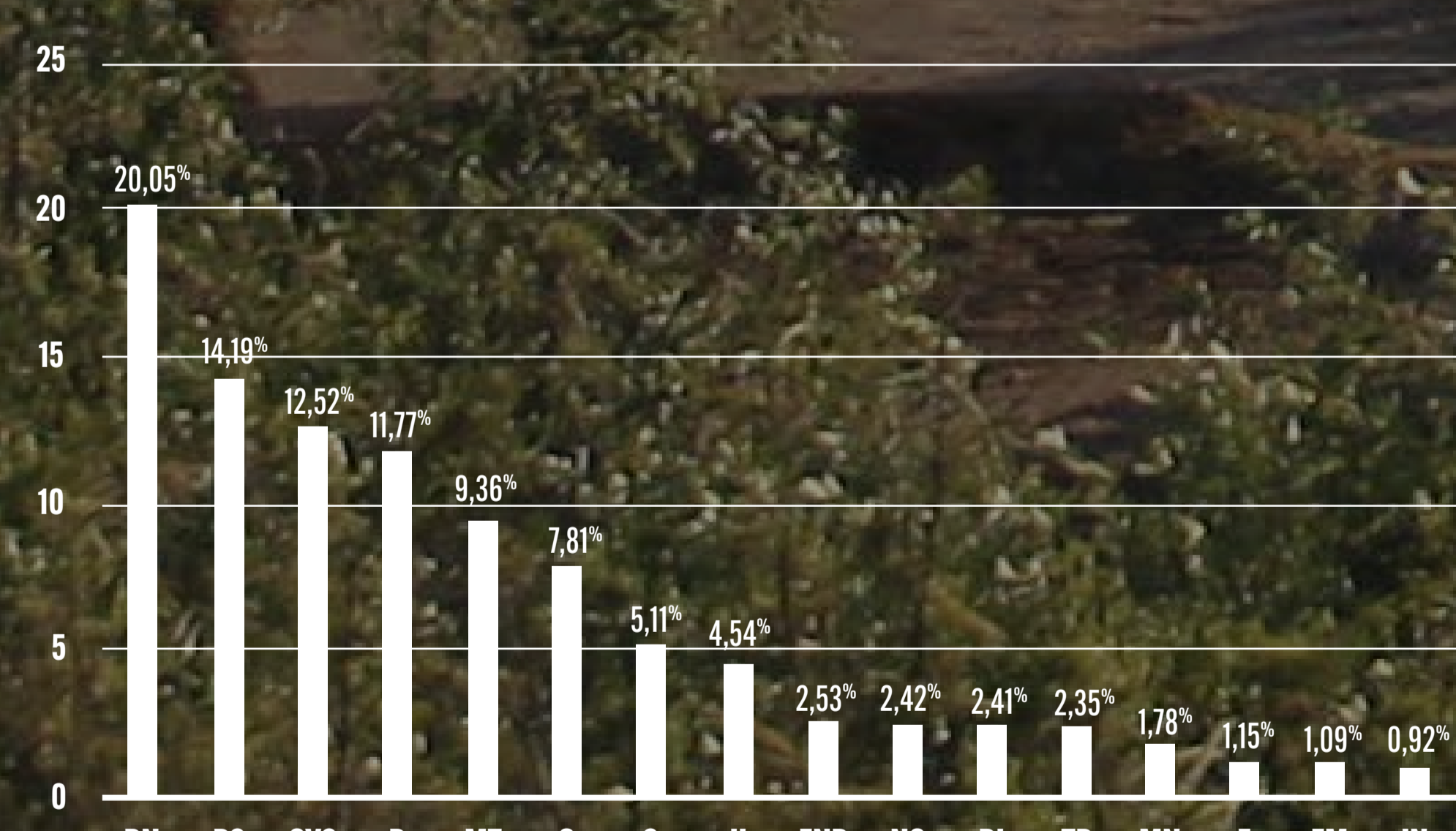
PM/I = 1,9

## LES 10 PLANTES MÉS CITADES

NOM POPULAR (NOM CIENTÍFIC)	PART USADA	USOS (RU ≥ 3)	FORMA FARMACÈUTICA	TOTAL RU (%)
Timó ( <i>Thymus vulgaris</i> L.)	Part aèria	Anticatarral. Antiinflamatori bucal. Antiinflamatori faringi. Antiinflamatori intestinal. Antisèptic extern. Antisèptic ocular. Estomacal. Expectorant. Salutífer. Vulnerari	Aerosol. Bany. Col·lutori. Gargarisme. Tisana	8,90
Olivera ( <i>Olea europaea</i> L. subsp. <i>europaea</i> var. <i>europaea</i> )	Fruit. Fulla	Analgèsic. Antihelmíntic. Antihipertensiu. Antiotàlgic. Antipirètic. Laxant	Embrocació. Liniment. Tisana. Ús directe	5,11
Camamilla ( <i>Matricaria recutita</i> L.)	Inflorescència	Antibacterià. Antidismenorreic. Antiinflamatori intestinal. Antisèptic ocular. Digestiu	Bany. Tisana	4,65
Ruda ( <i>Ruta chalepensis</i> L. subsp. <i>angustifolia</i> (Pers.) Cout.)	Part aèria	Abortiu*. Antiasmàtic. Antineoplàstic. Coadjuvant del postpart*. Per als esquinços. Repel·lent	Tisana. Ús directe	4,65
Espernallac ( <i>Santolina chamaecyparissus</i> L. subsp. <i>squarrosa</i> (DC.) Nyman)	Part aèria	Antiàlgic/Antiequimòtic/Antiinflamatori. Antiedematós. Antiinflamatori. Antisèptic bucal*. Antiulcerós. Cicatritzant. Per als esquinços. Vulnerari	Bany. Col·lutori	3,96
Te de roca ( <i>Jasonia saxatilis</i> (Lam.) Guss.)	Part aèria	Anticatarral. Antihipertensiu. Litotríptic renal	Tisana	2,70
Marialluïsa ( <i>Lippia triphylla</i> (L'Hér.) O.Kuntze)	Fulla	Antidismenorreic. Antiinflamatori intestinal. Digestiu. Tranquil·litzant	Tisana	2,13
Malva ( <i>Malva sylvestris</i> L.)	Flor. Fulla. Part aèria	Anticatarral. Antiinflamatori intestinal. Antineoplàstic. Antitussigen. Laxant. Resolutiu	Emplastre. Tisana	2,13
Vinya ( <i>Vitis vinifera</i> L.)	Fruit	Antiinflamatori / Dolor muscular. Antiinflamatori faringi. Per als esquinços	Bany. Emplastre. Ús directe	2,07
Romer ( <i>Rosmarinus officinalis</i> L.)	Part aèria	Anticatarral. Antihipertensiu	Tisana	1,90

\* Medicina veterinària; \* medicina humana i veterinària

## TRASTORNS MÉS CITATS



DN: trastorns del sistema digestiu i nutricionals  
 PS: trastorns de la pell o del teixit subcutani  
 CVS: trastorns del sistema cardiovascular i sanguini  
 R: trastorns del sistema respiratori  
 MT: trastorns del sistema musculoesquelètic i traumatismes  
 G: trastorns del sistema genitourinari  
 S: trastorns del sistema sensorial  
 II: infeccions i infestacions

ENP: trastorns de l'embaràs, naixement o puerperi  
 NC: no consta  
 DI: dolor i inflamacions  
 TR: tònic i restauratiu  
 MN: trastorns mentals i del sistema nerviós  
 E: enverinaments  
 EM: trastorns del sistema endocrí i metabòlic  
 IN: trastorns del sistema immunitari i neoplàsies

## ALTRES EXEMPLES DE PLANTES CITADES COM A MEDICINALS:



Romer blanc (*Helianthemum syriacum* (Jacq.) Dum.Cours.)



Saiüc (*Sambucus nigra* L.)



Marreu (*Marrubium vulgare* L.)

ABREVIACIONS: RU: reports d'ús; PM / I: plantes medicinals per informant

# ■ USOS ALIMENTARIS

**168**  
PLANTES  
(TÀXONS)

**1.705**  
RU

**91,88%**  
ALIMENTACIÓ  
HUMANA

**8,12%**  
ALIMENTACIÓ  
ANIMAL

PA/I = **1,66**

## LES 10 PLANTES MÉS CITADES

NOM POPULAR (NOM CIENTÍFIC)	PART USADA	USOS (RU≥3)	TOTAL RU (%)
Timó ( <i>Thymus vulgaris</i> L.)	Part aèria	Condiment. Sopa	4,34
Rosella ( <i>Papaver rhoeas</i> L.)	Fulla. Part aèria	Amanit	4,05
Esbarzer ( <i>Rubus ulmifolius</i> Schott)	Fruit	Beguda preparada amb aiguardent. Fresc. Mermelada	4,05
Olivera ( <i>Olea europaea</i> L. subsp. <i>europaea</i> var. <i>europaea</i> )	Fruit. Fulla	Dessecat a l'aire*. Conservat en oli. Conservat en vinagre. Macerat en aigua	3,81
Ametller ( <i>Prunus dulcis</i> (Mill.) Weeb.)	Fruit. Llavor	Beguda preparada amb aigua. Beguda preparada amb llet. Conservada en vinagre. Cuit en sucre. Cuit en oli. Dessecat a l'aire. Fresc. Torrat	3,81
Sajolida ( <i>Satureja montana</i> L.)	Part aèria	Condiment	3,28
Lletsó ( <i>Sonchus oleraceus</i> L.)	Fulla	Fresc	3,05
Arboç ( <i>Arbutus unedo</i> L.)	Fruit	Fresc. Mermelada	2,93
Figuera ( <i>Ficus carica</i> L.)	Fruit	Beguda preparada amb aiguardent. Dessecat a l'aire. Fresc	2,87
Lledoner ( <i>Celtis australis</i> L.)	Fruit	Fresc	2,82

\* Alimentació animal

## ALTRES EXEMPLES DE PLANTES CITADES COM A ALIMENTÀRIES:



Saramenyera (*Pyrus spinosa* Forsk.)



Card (*Silybum marianum* (L.) Gaertn.)



Tenalletes de mel (*Cytinus hypocistis* (L.) L.)

# ■ BARREGES

**260**  
PLANTES  
(TÀXONS)

**98**  
BARREGES  
MEDICINALS

**162**  
BARREGES  
ALIMENTÀRIES

**43** RECEPTES PER A CONDIMENTAR LES OLIVES

**20** RECEPTES PER A ELABORAR RATAFIA

ABREVIACIONS: RU: reports d'ús; PA / I: plantes alimentàries per informant

# ■ ALTRES USOS

184 PLANTES  
(TÀXONS)

1.269 RU

PAU/I = 1,82

## LES 10 PLANTES MÉS CITADES

NOM POPULAR (NOM CIENTÍFIC)	PART USADA	USOS (RU $\geq$ 3)	TOTAL RU (%)
Canya ( <i>Arundo donax</i> L.)	Inflorescència. Planta sencera. Tija	Ajuda a la llar. Cistelleria. Jocs i joguines. Maneig agrosilvopastoral	6,23
Olivera ( <i>Olea europaea</i> L. subsp. <i>europaea</i> var. <i>europaea</i> )	Cendra. Fruit. Part aèria. Tija	Ajuda a la llar. Creences i pràctiques magicoreligioses. Elaboració de bastons. Obtenció de combustible: llenya	5,91
Lledoner ( <i>Celtis australis</i> L.)	Llavor. Tija	Elaboració de bastons. Jocs i joguines. Maneig agrosilvopastoral	5,67
Botja ( <i>Dorycnium pentaphyllum</i> Scop.)	Flor. Part aèria	Elaboració d'escombres. Obtenció de mel	4,10
Sempreviva ( <i>Helichrysum stoechas</i> (L.) Moench)	Inflorescència. Part aèria	Ambientador. Creences i pràctiques magicoreligioses. Elaboració d'escombres. Elaboració de rams. Obtenció de mel	3,86
Argelaga ( <i>Genista scorpius</i> (L.) DC. in Lam. et DC.)	Part aèria	Ajuda a la llar. Ajuda en la matança del porc. Obtenció de combustible: llenya	3,70
Granereta ( <i>Mantisalca salmantica</i> (L.) Briq. et Cavill.) BCN 125420	Part aèria	Elaboració d'escombres	2,68
Bova ( <i>Typha latifolia</i> L.)	Fulla. Part aèria	Elaboració de rams. Maneig agrosilvopastoral	2,60
Vesc ( <i>Viscum album</i> L. subsp. <i>austriacum</i> (Wiesb.) Vollm.)	Part aèria. Tija	Creences i pràctiques magicoreligioses. Recol·lecció per a la venda. Ús cinegètic	2,52
Ametller ( <i>Prunus dulcis</i> (Mill.) Weeb.)	Cendra. Flor. Tija	Ajuda a la llar. Obtenció de combustible: llenya. Obtenció de mel	2,44

S'han citat **onze plantes per a l'elaboració d'escombres**. Les més usades són la botja i la granereta, però també altres com el bruc (*Erica multiflora* L.), el mirambell (*Kochia scoparia* (L.) Schard.) o la ginesta borda (*Retama sphaerocarpa* (L.) Boiss.).

Escombres de botja i granereta



## ■ CONCLUSIONS:

Els resultats del present estudi revelen la persistència del coneixement etnobotànic a les Garrigues i la importància de cobrir els buits existents en el mostreig etnoflorístic dels territoris catalans. És important conservar el coneixement tradicional lligat a les plantes i donar-li el valor que es mereix, són les nostres arrels i això ens defineix com a persones i com a poble per a seguir avançant.

**ABREVIACIONS:** RU: reports d'ús; PAU/I: plantes amb altres usos per informant

### AGRAÏMENTS:

Gràcies a totes aquelles persones que ens han obert les portes de casa seua i ens han explicat tot allò que sabien sobre les plantes. Gràcies per tot aquest tresor que ens ajuda a entendre una mica més com eren i com són les Garrigues i la seva gent, anys endarrere i actualment.

### PUBLICACIÓ:

Gras, A., Vallès, J. & Garnatje, T. Filling the gaps: ethnobotanical study of the Garrigues district, an arid zone in Catalonia (NE Iberian Peninsula). *J Ethnobiology Ethnomedicine* 16, 34 (2020).

### TESI DOCTORAL:

Gras, A. Dades etnobotàniques de Catalunya: Metanàlisi i bioprospecció. Universitat de Barcelona. Tesis doctoral. 2019.

